

beauty

SPA HOCHFIRST



## *Zwischen Traum und Wirklichkeit*

Das „Alpen Spa“ des Hochfirst verdient seinen Namen. Auf 1.500 m<sup>2</sup> bietet unsere exklusive Wellnesslandschaft alles, was Körper und Geist zum Regenerieren benötigen: wärmende Saunawelten, eine Tiroler Saunahütte, wohltuende Dampfbäder, erholsame Ruhezonen, Beauty Treatments und entspannende Massagen. 220 m<sup>2</sup> Wasserfläche des In- & Outdoorpools schaffen eine prickelnde Verbindung von drinnen und draußen. Ein Naturwasserfall, Felsen-Whirlpools und Unterwasser-Massageliegen machen das Erlebnis der Elemente perfekt.

## *Between dream and reality*

Hochfirst's "Alpen Spa" has truly earned its name. The exclusive and spacious 1,500 m<sup>2</sup> facility offers everything body and mind need to relax and regenerate: warming sauna facilities, a Tyrolean sauna hut, pleasant steam baths, peaceful relaxation areas, beauty treatments and relaxing massages. An in- and outdoor pool with a water surface of 220 m<sup>2</sup> creates a tingling contrast between the warm indoor temperatures and the crisp winter air outside. A natural waterfall, rock whirlpools and underwater massage chairs are the finishing touches to a perfect interplay of the elements.



## *Für Körper & Seele*

In unserem Alpen-Wellness Resort möchten wir Ihnen Geborgenheit, Ruhe und Wohlbefinden schenken. Gerne hilft Ihnen unser Beauty- & Wellness Team dabei, innere Ausgeglichenheit und Ruhe zu finden, Verspannungen und Stauungen zu lösen und loszulassen.

Genießen Sie es ganz einfach verwöhnt zu werden!

Ihre Familie Fender & das Beauty und Spa Team

## *For body & soul*

*The goal of the Alpen-Wellness Resort is to create an atmosphere of comfort, peace and well-being. Our dedicated spa staff is here to help you to find inner peace and balance, to help you to let go of tensions and release mental blockades. Just lean back and enjoy the feeling of being utterly pampered!*

*Your family Fender & the beauty and spa team*



### INHALT

08	Gesichtsbehandlungen SENSAI
09	Intensive Treatment for Eyes Make-up SENSAI
11	Body Treatments La Biothétique
12-13	Luxus Entspannungsmassagen La Biothétique
14-15	Maniküre & Pediküre
16-17	Vielfältige Massagen
18	Körperpeeling & Beautybehandlungen
19	Haarentfernung & Ohrkerzen
20	Kinder Kosmetik & Massage
21	Gut zu wissen & Gutscheine

### CONTENTS

24	Facial treatments SENSAI
25	Intensive treatment for eyes make-up SENSAI
27	Body treatments La Biothétique
28-29	Luxury relaxation massages La Biothétique
30-31	Manicure & Pedicure
32-33	Various massages
34	Body peeling & beauty treatments
35	Hair removal & ear candles
36	Children's cosmetics & massage
37	Good to know & gift voucher



**SENSAI**  
THE SENSE AND SCIENCE OF JAPAN



## *Gepflegte Haut durch edle Seide*

Die Premium-Marke SENSAI setzt im Anti-Aging Markt neue Maßstäbe auf der Basis exklusiver Seidenkosmetik. Das japanische Wort SENSAI steht für Eleganz, Exklusivität, Anmut und ruhige Gelassenheit. Diese Ideale sind die Philosophie der Marke SENSAI. Basierend auf über 80 Jahre Anti-Aging Forschung kombiniert mit jahrhundert alten asiatischen Heilungsmethoden, bietet SENSAI ein einzigartiges Pflegeprogramm, das neuartige Technologien, japanische Massage Techniken und die einzigartige Kraft der Koishimaru Seide vereint. Die natürlichen Inhaltsstoffe dieser besonderen Seidenart aktiviert die hauteigene Bildung von Hyaluron, optimiert das Feuchtigkeitsbindevermögen und wirkt einer vorzeitigen Hautalterung entgegen. Die Haut erfährt eine unmittelbare Weichheit und Geschmeidigkeit, sowie eine langfristige Prallheit, Glätte und Festigkeit.



## Silky Skin Facial Treatment

Jede der exklusiven Behandlungen startet mit der SENSAL Doppel-Reinigung inklusive eines Peelings. Durch den großzügigen Einsatz warmer Kompressen wird die Haut zusätzlich gereinigt und ideal auf die nachfolgenden Produkte vorbereitet. Eine 25-minütige Massage inklusive Shiatsu aktiviert intensiv den Lymphfluss, die Mikrozirkulation und den Energiefluss der Haut. Die wohltuende Nackenmassage vervollständigt die Behandlung. Optimale Pflegeerlebnisse werden durch die auf das Hautbedürfnis und die Behandlung abgestimmten Pflegeprodukte, inklusive Masken für Gesicht und Dekolleté, garantiert. Während die Maske einwirkt, wird eine entspannende Hand- und Armmassage durchgeführt. Den perfekten Abschluss bildet die einzigartige SENSAL Seidenpudermassage.

### FOR ENERGISING

Intensive Energieversorgung der Haut, Vitalität, Leuchtkraft, Festigung, ebenmäßiger Hautton

### FOR LIFTING UND FIRING

Aufpolsterung der Haut, Prallheit, Straffung, Gefestigte Konturen, frische Ausstrahlung

### FOR ABSOLUTE SILK

Weichheit, Geschmeidigkeit, Beruhigung, Glatte, pralle Haut, jugendlicher Hautton, frische Ausstrahlung

### FOR PURIFYING

Tiefenwirksame, pflegende Reinigung  
Feines, ausgeglichenes Erscheinungsbild, entzündungshemmend

85 VERWÖHNMINUTEN € 198,00

### FOR ULTIMATE

Ultimative Reduzierung aller Zeichen der Hautalterung  
Verfeinerung, Glättung, vitale Ausstrahlung, Prallheit, Straffung, Festigung, Elastizität, ebenmäßiger Hautton

105 VERWÖHNMINUTEN € 215,00

### FOR MEN

Intensive Befeuchtung und Regeneration für Männerhaut  
Frische, Vitalität, Glättung, Straffung

85 VERWÖHNMINUTEN € 198,00

## Intensive Treatment for Eyes

Intensiv Behandlung der Augenpartie  
Ausstrahlung, Prallheit, Glättung, Straffung

15 VERWÖHNMINUTEN € 32,00

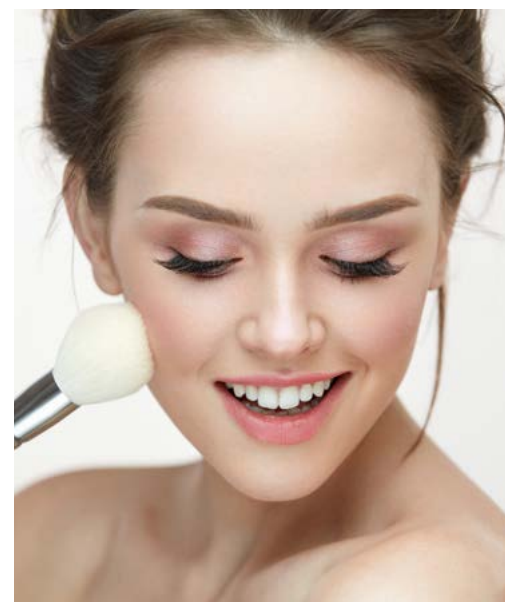
Zusätzlich zur Gesichtsbehandlung

25 VERWÖHNMINUTEN € 65,00



## Make-up SENSAL

SENSAL Colours - Wenn Farbe zu Kunst wird.  
SENSAL Make-up ist ein perfektes Zusammenspiel aus Farbe, Licht und Texturen. Inspiriert von feinsten japanischer Seide wird jedes Produkt mit Bedacht konfektioniert und liebevoll perfektioniert, um jede Gesichtspartie in das schönste Licht zu setzen.



MAKE-UP BERATUNG € 56,00

TAGES MAKE-UP € 29,00

ABEND MAKE-UP € 34,00

### TYPGERECHTES

TAGES MAKE-UP NACH  
GESICHTSBEHANDLUNG € 25,00



## *The Culture of Total Beauty*

Die Verbindung von Leben und Schönheit. Bios und Ästhetik. Die Verbindung von neuester Forschung und natürlichen Inhaltsstoffen. Individuell für jede Haut. Das ist unsere Aufgabe. Natürliche Rohstoffe, schonender Umgang mit Ressourcen, individuelle und persönliche Beratung der Gäste – bei La Biosthétique steht der Mensch im Mittelpunkt: mit seiner Natur und seiner Kultur, mit seiner Gesundheit genauso wie mit seinem Streben nach Schönheit. Jede Flasche, jede Tube, jeder Tropfen: Qualität ist, wenn alles perfekt ist. Dafür forschen wir. So produzieren wir. Jedes Produkt individuell und mit Blick auf die ökologischen Bedingungen. So steht La Biosthétique für die neuesten Erkenntnisse der Dermatologie und Biochemie, intensiv getestet in Labor und Praxis – natürlich, wirksam, schön.

Unsere Expertise, unsere Essenz.  
Alles beginnt mit der Philosophie.  
Mit der Leidenschaft für Qualität.  
Mit der Culture of Total Beauty.

## *Body Treatments by La Biosthétique*

### KÖRPERPACKUNG „BEAUTY MINERAL MUD“

Der Schönheitsschlamm mit seinem hohen Anteil an Mineralien wie Kieselsäure, Kalium, Magnesium und Spurenelementen pflegt sofort spürbar die beanspruchte Haut und erreicht eine wohltuende Klärung. Diese Behandlung ist ideal um Unreinheiten zu lindern und die Mikrozirkulation der Haut zu unterstützen.

---

25 VERWÖHNMINUTEN € 64,00

---



### BEAUTYZONEN TREATMENT „MASQUE MER ET BEAUTÉ“

„Masque Mer et Beauté“ ist eine multifunktional einsetzbare Peel-Off-Maske für die professionelle Anwendung im Sinne einer Soft-Modellage. Sie zeichnet sich durch einen hohen Algenanteil aus. Zusätzlich verwendete Wirkstoff-Produkte werden in tiefere Hautschichten transportiert und in ihrer Wirkung verstärkt. „Masque Mer et Beauté“ kann ein Vielfaches seines Gewichts an Wasser binden und damit der Haut Feuchtigkeit spenden. Die remineralisierenden Eigenschaften machen sie für jeden Hauttyp einsetzbar. Irritierte, gerötete Haut wird revitalisiert und sieht wieder gleichmäßig und frisch aus. Modelage-Maske auf Algenbasis angereichert mit fein zerstäubtem Meereswasser zur Stimulierung der zellulären Regenerationsprozesse.

---

Rücken  
25 VERWÖHNMINUTEN € 68,00

---

Rücken & Oberschenkel  
45 VERWÖHNMINUTEN € 96,00

---

# Luxus Entspannungsmassagen by La Biosthétique

Mit den exklusiven Produkten und Behandlungen von La Biosthétique Paris bieten wir Ihnen individuell auf Sie abgestimmte Wohlfühlmomente, die modernste kosmetische Forschung mit luxuriösem Genuss verbinden. Neben hautproblemorientierten Körperbehandlungen verwöhnen wir Sie mit Treatments zum Entspannen und Energie tanken. Wir konzentrieren uns ganz auf Ihr Wohlbefinden und helfen Ihnen, wieder durchzuatmen.

## OIL SPA MASSAGE

Genießen Sie diese Anti-Stress-Massage bei Energiemangel oder festsitzender Anspannung. Nach einem intensiven Körperpeeling wird Ihre Haut mit „SPA L'huile“ seidenweich und unglaublich zart gepflegt. Durch die wertvollen probiotischen Inhaltsstoffe und dem Dufterlebnis von fruchtig-frischer Limette, sanfter Vanille und orientalischen Gewürzen, erleben Sie eine Massage der besonders sinnlichen Art. Das Öl hinterlässt ein langanhaltendes Duft-erlebnis. Die natürlichen Pflegestoffe ziehen tief in die Haut ein und sorgen für ein lang anhaltendes Pflegegefühl.

---

Rückenmassage  
mit Peeling & Thermorolle  
**50 VERWÖHNMINUTEN € 108,00**

---

Ganzkörpermassage  
mit Peeling & Thermorolle  
**80 VERWÖHNMINUTEN € 155,00**

---

## SPA ACTIF OCEAN POWER FÜR DEN RÜCKEN

Im Zentrum der Behandlung steht der Schönheitsschlamm mit einem hohen Anteil an Mineralien wie Kieselsäure, Kalium, Magnesium und Spurenelementen. Das Pflegeergebnis ist eine sofort fühlbare, wohltuende Klärung der Haut, wie nach einem erholsamen Bad im Meer. Die Mikrozirkulation wird gesteigert, was zu einem angenehmen Körpergefühl führt. Diese Behandlung ist ideal, um Unreinheiten am Rücken zu lindern oder Verspannungen zu lösen.

- Sanftes Rücken Peeling mit „Sea Salt Body Scrub“
- Entspannende Vakuum Massage mit Body Cups & „Beauty Mineral Mud“
- Pflegebehandlung mit „Rich Body Firming Cream“

---

**50 VERWÖHNMINUTEN € 108,00**

---



## SPA ACTIF BODY FORMING

Die aktivierende, durchblutungsfördernde Vakuum-Massage wirkt sich positiv auf das Bindegewebe aus und sorgt für ein sofort spürbares Tuning der Konturen. Im Zentrum der Behandlung steht der Schönheitsschlamm mit einem hohen Anteil an Mineralien wie Kieselsäure, Kalium, Magnesium und Spurenelementen für eine anhaltende Glättung und Unterstützung des Gewebes. Die Mikrozirkulation wird gesteigert, was ein angenehmes, leichtes Körpergefühl bewirkt. Das Gewebe wird deutlich ebenmäßiger.

- Schönheitsschlamm Packung von Bauch, Oberschenkel und Po mit „Beauty Mineral Mud“
- Entspannende Vakuum Massage mit Body Cups
- Kompressionswickel
- 15 Minuten Lymphanregung im Halsbereich

---

**80 VERWÖHNMINUTEN € 159,00**

---



## *Das Geheimnis des individuellen Schönseins*

Die exklusive Marke OPI beschäftigt sich ausschließlich mit qualitativ hochwertiger Maniküre und Pediküre, und das sowohl für die professionelle als auch die häusliche Anwendung. Die Marke OPI ist ein wahrer Pionier der Nagelpflege. In ihrem Sortiment finden Sie sowohl ein großes Angebot bunter Nagellacke in den verschiedensten Farbnuancen als auch die sehr beliebten Pflegelacke für die Nägel und weitere Helferlein und Produkte, die speziell zur perfekten Pflege Ihrer Hände und Füße entworfen wurden. Atemberaubender Glanz, traumhafte Farben und eine beeindruckende Haltbarkeit. Das 3-Stufen-System verbindet den strahlenden Glanz und langen Halt einer Gel-Maniküre mit der einfachen Anwendung und Entfernung eines Nagellacks. Basecoat, Farbe und Topcoat härten ohne UV-Lampe aus und garantieren bis zu 11 Tage lang perfekt glänzenden Nägel.

## *Maniküre & Pediküre*

### SPA MANIKÜRE

Diese Verwöhn-Maniküre ist ein pures SPA-Vergnügen. Sie beinhaltet, ein Peeling, das Feilen der Nägel und Bearbeiten der Nagelhaut, eine reichhaltige Abschlusspflege.

---

50 VERWÖHNMINUTEN	€ 75,00
-------------------	---------

---

### SPA PEDIKÜRE

Entspannen Sie Ihre Füße und Ihren ganzen Körper bei einem herrlichen Fußbad. Anschließend wird die Haut der Füße mit einem Peeling samtweich und geschmeidig gemacht. Die Nägel werden in Form gebracht, die Nagelhaut bearbeitet und Hornhaut entfernt. Den krönenden Abschluss bildet eine spezielle Fußmassage.

---

55 VERWÖHNMINUTEN	€ 82,00
-------------------	---------

---



### NAGELLACK SERVICE

Als Geschenk nehmen Sie Ihren Trend Nagellack OPI Infinite Shine mit nach Hause.

---

MIT BEHANDLUNG	€ 30,00
OHNE BEHANDLUNG	€ 45,00

---



## Vielfältige Massagen

### KLASSISCHE MASSAGEN

Eine krönende Entspannungstherapie. Eine Massage löst nicht nur schmerzhafte Muskelverkrampfungen, sondern fördert auch die mentale Entspannung.

---

Teilmassage	
<b>25 VERWÖHNMINUTEN</b>	<b>€ 72,00</b>

---

Ganzkörpermassage	
<b>50 VERWÖHNMINUTEN</b>	<b>€ 119,00</b>

---

### REFLEXZONENTHERAPIE

Über Nervenpunkte und -bahnen aktiviert der Masseur gezielt die inneren Organe sowie Haut, Gefäße und Muskulatur. Akute und chronische Störungen können gelindert und körpereigene Abwehrkräfte gesteigert werden.

---

<b>25 VERWÖHNMINUTEN</b>	<b>€ 68,00</b>
--------------------------	----------------

---

### HOT STONE MASSAGE

Die warmen Lavasteine werden auf den Energiepunkten platziert – dort, wo Körperfunktionen gesteuert oder beeinflusst werden. Sanft über den Körper geführt, verleihen die Hot Stones ein deutliches Wohlgefühl, eine spürbare Harmonie und einen hohen Entspannungswert.

---

<b>80 VERWÖHNMINUTEN</b>	<b>€ 168,00</b>
--------------------------	-----------------

---

### LYMPHDRAINAGE

Die Lymphdrainage ist eine gesunde, natürliche und schmerzlose Heilungsmethode. Durch das Weiterpumpen der oft gestauten Lympheflüssigkeit kommt unser Immunsystem wieder zu neuen Kräften.

---

<b>25 VERWÖHNMINUTEN</b>	<b>€ 72,00</b>
<b>50 VERWÖHNMINUTEN</b>	<b>€ 119,00</b>

---

### KOMBI MASSAGE

Lassen Sie sich durch einen Mix von zwei begehrten Massagen verwöhnen. Von den kleinen Zehen bis zum Nacken können Sie mit der Kombination einer Fußreflexzonenmassage und einer Rückenmassage Ihre Seele baumeln lassen.

---

<b>50 VERWÖHNMINUTEN</b>	<b>€ 119,00</b>
--------------------------	-----------------

---

### ENTSPANNUNGSMASSAGE

Aromatherapien und Massagen werden schon seit Jahrtausenden kombiniert. Die wohltuende Wirkung bei dieser Massage war schon in der Antike bekannt, wo ätherische Öle aus Kräutern und Pflanzen einmassiert wurden.

---

<b>50 VERWÖHNMINUTEN</b>	<b>€ 108,00</b>
--------------------------	-----------------

---

### INDIVIDUAL MASSAGE

Diese Massage wird ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Von den kleinen Zehen bis zu einer entspannenden Kopfmassage – alle Problemzonen werden behandelt und für eine tiefe Entspannung wird gesorgt.

---

<b>25 VERWÖHNMINUTEN</b>	<b>€ 72,00</b>
<b>50 VERWÖHNMINUTEN</b>	<b>€ 119,00</b>
<b>80 VERWÖHNMINUTEN</b>	<b>€ 168,00</b>

---



## Körperpeeling by La Biosthétique

### SEA SALT SCRUB MEERSALZ KÖRPER PEELING

Eine Körperbehandlung mit dem „Sea Salt Scrub“ Meersalzpeeling sorgt für glatte, ebenmäßige Haut und weckt die Lebensgeister. Meersalzkörner befreien behutsam von trockenen Hautschüppchen und regen die Hauterneuerung an. Nach dem Meersalzpeeling werden Sie von der zarten Geschmeidigkeit Ihrer Haut und dem einzigartigen Frischegefühl begeistert sein, dem der vitalisierende Duft mit spritzigen Fruchtnoten, floralen Nuancen und dem belebend herben Akkord aus Moos und Zeder eine weitere, sinnliche Facette verleiht.

---

45 VERWÖHNMINUTEN € 88,00

---

## Beautybehandlungen

---

Wimpern färben	€ 23,00
Brauen färben	€ 20,00
Brauen fassonieren	€ 19,00

---



## Haarentfernung

---

Beine komplett	€ 68,00
Beine bis zum Knie	€ 47,00
Bikinizone	€ 39,00
Achseln	€ 30,00
Oberlippe	€ 19,00

---

---

MÄNNER

Rücken oder Brust	€ 49,00
-------------------	---------

---



## Ohrkerzen

Die Hopi-Indianer und die Naturvölker Indonesiens gebrauchten die Ohrkerzen vor allem bei Kopfhochdruck, Ohrensausen, Ohrengeräuschen, Tinnitus, Ohrenschmerzen, leichten Ohrenentzündungen, Hörschwächen, Hörsturz, Migräne, Schnupfen, Husten, Nebenhöhlenproblemen, zur Ohrhygiene und zu vielem mehr.

---

Eine effektive Wirkung tritt nach 3–4 Anwendungen ein.

---

35 VERWÖHNMINUTEN	€ 45,00
-------------------	---------

---



## Kinder Kosmetik & Massage



### KINDERKOSMETIK

Leichte Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Massage, Maske und anschließender Pflege.

---

25 VERWÖHNMINUTEN	€ 60,00
-------------------	---------

---

### KINDERMASSAGE

Gönnen Sie auch Ihren Kindern eine sanfte und wohltuende Massage von Kopf bis Fuß.

---

25 VERWÖHNMINUTEN	€ 58,00
-------------------	---------

---

**\*Kinder Behandlungen buchbar bis 13 Jahre.**

## Gut zu wissen

### FRÜHZEITIGE RESERVIERUNGEN

Nennen Sie uns Ihre gewünschten Beauty- und Wellness-Termine schon von zu Hause aus und wir reservieren Ihnen diese gerne im Voraus.

☎ +43/5256/63250   info@hochfirst.com

### UNSER BEAUTY- & SPA TEAM BERÄT SIE GERNE

von 09.00 Uhr bis 19.30 Uhr an der Beauty-rezeption oder reservieren Sie ganz einfach von Ihrem Zimmer aus unter ☎ 150 Ihren Verwöhntermin.

Damit Sie entspannt in Ihre Behandlung starten können, bitten wir Sie, sich bereits 5 Minuten vor Behandlungsbeginn an unserer Spa- & Beautyrezeption einzufinden.

### MEDIZINISCHE INDIKATIONEN

Bitte informieren Sie Ihren Therapeuten vor der Behandlung über etwaige medizinische Indikationen oder Einschränkungen, die es zu berücksichtigen gilt.

### VERSPÄTUNGEN

Wenn Sie sich verspäten, bitten wir um Verständnis, wenn der Behandlungsverlauf verändert oder verkürzt wird.

### STORNIERUNGEN

Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen: Für Behandlungen, die innerhalb von 12 Stunden vor Behandlungsbeginn storniert werden, verrechnen wir 100% vom Preis der gebuchten Anwendung.

### ZEITANGABEN

Da wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen, möchten wir darauf hinweisen, dass alle Zeitangaben Circa-Angaben sind und von der Behandlungsdauer geringfügig abweichen können.



## Geschenkgutscheine

Schenken Sie Ihrer Familie oder Freunden etwas Zeit und erholsame Stunden bei uns im Alpen-Wellness Resort Hochfirst! Gerne stellen wir Ihnen auch individuelle Beauty Packages zusammen. Unser Beauty- & Spa Team berät Sie gerne.



SENSAI  
THE SENSE AND SCIENCE OF JAPAN



## *Smooth skin through fine silk*

The premium brand SENSAL is setting new standards in the anti-aging market based on exclusive silk cosmetics. The Japanese word SENSAL stands for elegance, exclusivity, grace and serene composure. These ideals are the philosophy of the SENSAL brand. Based on over 80 years of anti-aging research combined with centuries-old Asian healing methods, SENSAL offers a unique range of skincare products that unites innovative technologies, Japanese massage techniques and the unparalleled strength of Koishimaru silk. The natural ingredients of this special type of silk activate the skin's own production of hyaluronic acid, optimise moisture retention and counteract premature skin ageing. The skin becomes immediately soft and supple, as well as lastingly plump, smooth and firm.



## *Silky skin facial treatment*

Each of the exclusive treatments begins with SENSAI double cleansing, including a peel. The generous use of warm compresses further cleanses the skin and optimally prepares it for subsequent products. A 25-minute massage, including Shiatsu, intensively activates the lymphatic flow, microcirculation and the skin's energy flow. The treatment is concluded with a soothing neck massage. Optimal skincare experiences are guaranteed thanks to skincare products that are tailored to the specific needs of the skin and the treatment, including masks for one's face and décolleté. While the mask is taking effect, a relaxing hand and arm massage is given. The SENSAI silk powder massage is the perfect finishing touch.

### FOR ENERGISING

Intensive energy supply for the skin, vitality, radiance, firmness, even skin tone

### FOR LIFTING UND FIRING

Plumping of the skin, fullness, tightening, Defined contours, fresh radiance

### FOR ABSOLUTE SILK

Softness, suppleness, soothing, smooth, plump skin, youthful skin tone, fresh radiance

### FOR PURIFYING

Deeply nourishing cleansing  
Refined, balanced appearance,  
anti-inflammatory

---

85 PAMPERING MINUTES	€ 198.00
----------------------	----------

---

### FOR ULTIMATE

Ultimate reduction of all signs of skin aging  
Refinement, smoothing, vibrant radiance, fullness, tightening, firmness, elasticity, even skin tone

---

105 PAMPERING MINUTES	€ 215.00
-----------------------	----------

---

### FOR MEN

Intensive moisturizing and regeneration for men's skin  
Freshness, vitality, smoothing, tightening

---

85 PAMPERING MINUTES	€ 198.00
----------------------	----------

---

## *Intensive treatment for eyes*

Intensive treatment for the area around the eyes  
Radiance, fullness, smoothing, tightening

---

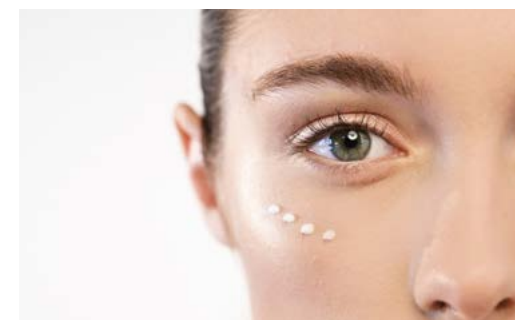
15 PAMPERING MINUTES	€ 32.00
----------------------	---------

in addition to the facial treatment

---

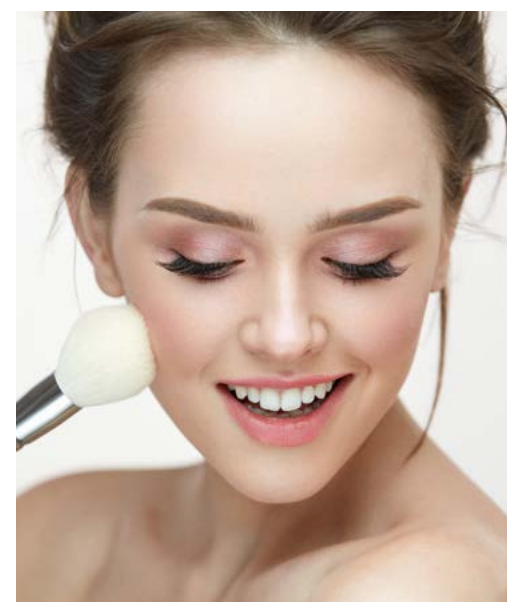
25 PAMPERING MINUTES	€ 65.00
----------------------	---------

---



## *Make-up SENSAI*

SENSAI Colours - When colour becomes art.  
SENSAI make-up is the perfect combination of colour, light and textures. Inspired by the finest Japanese silk, each product is carefully crafted and lovingly perfected to highlight every facial feature.



---

MAKE-UP ADVICE	€ 56.00
DAY MAKE-UP	€ 29.00
EVENING MAKE-UP	€ 34.00

---

INDIVIDUAL DAY MAKE-UP AFTER A FACIAL	€ 25.00
--	---------

---



## *The culture of total beauty*

Combining life with beauty. Organics with aesthetics. Combining state-of-the-art research with natural ingredients. Personalised for all skin types. That is what we do. Natural ingredients, careful use of resources, individual and personal consultations for our guests — at La Biosthétique, the focus is on people: their character and their culture, their health as well as their pursuit of beauty. Every bottle, every tube, every drop: Quality means everything is perfect. That is the aim of our research. That is our production approach. We make each product individually and with the ecological conditions in mind. La Biosthétique therefore stands for the latest dermatological and biochemical findings, tested intensively in the laboratory and in practice — natural, effective, beautiful.

Our expertise, our essence.  
Everything starts with the philosophy.  
With the passion for quality.  
With a culture of holistic beauty.

## *Body treatments by La Biosthétique*

### „BEAUTY MINERAL MUD“ BODY WRAP

The key ingredient of this treatment is a cosmetic mud pack with a high content of minerals such as salicylic acid, potassium, magnesium and trace elements that nourishes and improves stressed skin, which immediately feels noticeably better. It is ideal for lessening impurities and boosting the skin's microcirculation.

---

25 PAMPERING MINUTES	€	64.00
----------------------	---	-------

---

### „MASQUE MER ET BEAUTÉ“ BEAUTY ZONE TREATMENT

“Masque Mer et Beauté” is a universal peel-off mask for professional beauty treatments that focus on gentle contouring. It is characterised by a particularly high algae content. Its other active ingredients penetrate the deeper layers of the skin, which boosts their effect. “Masque Mer et Beauté” can absorb several times its weight in water and therefore moisturises the skin. Its remineralising properties make it suitable for all skin types. Irritated, red skin will be revitalised and looks fresh and even again.

- Algae-based contouring mask
- Enriched with atomised sea water
- Stimulates the cellular regeneration processes




---

Back

25 PAMPERING MINUTES	€	68.00
----------------------	---	-------

---

Back & upper thighs

45 PAMPERING MINUTES	€	96.00
----------------------	---	-------

---

## *Luxus relaxation massages* *by La Biosthétique*

With the exclusive products and treatments from La Biosthétique Paris, we are offering you personalised feel-good moments that combine state-of-the-art cosmetics research with luxurious enjoyment. Besides body treatments that focus on problem skin, we will pamper you with treatments designed to allow you to relax and recharge your batteries. We are wholly focused on your well-being and help you to catch your breath.

### OIL SPA MASSAGE

Enjoy this anti-stress massage if you are suffering from a lack of energy or persistent tension. After an intensive body scrub, we will pamper your skin with “SPA L’huile” until it feels as soft as silk and incredibly smooth. The precious probiotic ingredients and the fruity-fresh lime, mild vanilla and oriental spice fragrance makes this a particularly sensual massage experience and is particularly long-lasting. The natural nutrients penetrate the skin and leave it feeling well-nourished for a long time to come.

---

Back massage  
with scrub & heat pack  
**50 PAMPERING MINUTES € 108.00**

---

Full body massage  
with scrub & heat pack  
**80 PAMPERING MINUTES € 155.00**

---

### SPA ACTIF OCEAN POWER BACK TREATMENT

The key ingredient of this treatment is this beauty treatment body pack mud with a high content of minerals such as salicylic acid, potassium, magnesium and trace elements. It results in skin that immediately feels improved and much clearer, the way it does after a relaxing swim in the sea. The treatment boosts the microcirculation, which leads to an overall feeling of well-being. It is ideal for improving the skin on your back or releasing tension.

- Gentle back scrub with “Sea Salt Body Scrub”
- Relaxing vacuum massage with suction cups & “Beauty Mineral Mud”
- Beauty treatment with a rich body firming cream

---

**50 PAMPERING MINUTES € 108.00**

---



### SPA ACTIF BODY FORMING

The activating vacuum massage with suction cups has a positive effect on the connective tissue and immediately lifts the body contours. The key ingredient of this treatment is a cosmetic mud pack with a high content of minerals such as salicylic acid, potassium, magnesium and trace elements that has a long-lasting smoothing effect and improves the tissue condition. It stimulates the microcirculation, which leads to an overall feeling of well-being. The tissue becomes noticeably more even.

- Cosmetic upper thigh and bottom mud pack with “Beauty Mineral Mud”
- Relaxing vacuum massage with suction cups
- Compression wrap
- Stimulating 15-minutes lymphatic neck massage

---

**80 PAMPERING MINUTES € 159.00**

---



## *The secret of individual beauty*

The exclusive brand OPI is solely dedicated to high-quality manicures and pedicures, both for professional and home use. OPI is a true pioneer in nail care. Their range includes a large selection of colourful nail polishes in a wide variety of shades as well as the highly popular nail care polishes and other tools and products specially designed for the perfect care of your hands and feet. A breathtaking shine, gorgeous colours and impressive durability. The 3-step system combines the radiant shine and long-lasting effects of a gel manicure with the ease of application and removal of regular nail polish. The basecoat, colour and topcoat dry without a UV lamp and guarantee perfectly shiny nails for up to 11 days.

## *Manicure & Pedicure*

### SPA MANICURE

This luxurious manicure is a genuine SPA experience. It includes exfoliation, nail filing and cuticle care, followed by a rich finishing treatment.

---

50 PAMPERING MINUTES	€ 75.00
----------------------	---------

---

### SPA PEDICURE

Allow your feet and your entire body to relax with this wonderfully footbath. It is followed by a peeling, making your feet velvety soft and refreshed. We'll beautify your nails, repair the skin around the nails, and remove any cornified skin. The treatment is concluded with a special foot massage.

---

55 PAMPERING MINUTES	€ 82.00
----------------------	---------

---



### NAIL POLISH SERVICE

As a gift, you can take home your trendy OPI Infinite Shine nail polish.

---

WITH TREATMENT	€ 30.00
POLISH ONLY	€ 45.00

---



## Various massages

### CLASSIC MESSAGES

The ultimate relaxing therapy. A massage not only relieves muscle tension, but also affects your mental well-being.

---

Partial body massage	
<b>25 PAMPERING MINUTES</b>	<b>€ 72.00</b>

---

Full body massage	
<b>50 PAMPERING MINUTES</b>	<b>€ 119.00</b>

---

### REFLEX ZONE THERAPY

The massage therapist targets inner organs, skin, veins and muscles by activating specific nerves and neural paths. Both acute and chronic disturbances can be relieved and the body's immune system is strengthened. Choose between feet or back.

---

<b>25 PAMPERING MINUTES</b>	<b>€ 68.00</b>
-----------------------------	----------------

---

### HOT STONE MASSAGE

The warm lava stones are placed on the body's energy fields where body functions originate or where they are influenced. The therapist strokes the hot stones softly over your skin, leaving a pleasant feeling, discernible harmony and a high level of relaxation.

---

<b>80 PAMPERING MINUTES</b>	<b>€ 168.00</b>
-----------------------------	-----------------

---

### LYMPH DRAINAGE

Lymph drainage is a healthy, natural and pain free healing technique. The immune system is invigorated and strengthened when the often blocked lymph fluids are released.

---

<b>25 PAMPERING MINUTES</b>	<b>€ 72.00</b>
<b>50 PAMPERING MINUTES</b>	<b>€ 119.00</b>

---

### COMBO MASSAGE

Treat yourself to a combination of two popular massages. Enjoy the sensation of a head to toe treatment combining the foot reflex zone massage with a classic back massage.

---

<b>50 PAMPERING MINUTES</b>	<b>€ 119.00</b>
-----------------------------	-----------------

---

### INDIVIDUAL MASSAGE

This massage is designed according to your individual needs. From your little toe to a relaxing face massage, all problem zones will be attended to individually ensure maximum relaxation.

---

<b>25 PAMPERING MINUTES</b>	<b>€ 72.00</b>
<b>50 PAMPERING MINUTES</b>	<b>€ 119.00</b>
<b>80 PAMPERING MINUTES</b>	<b>€ 168.00</b>

---



### RELAXATION MASSAGE

Aroma therapies and massages have been combined for millennia. For this massage, essential oils are used, which are made from herbs and plant extracts known since ancient times.

---

<b>50 PAMPERING MINUTES</b>	<b>€ 108.00</b>
-----------------------------	-----------------

---



Body peeling  
by La Biosthétique

SEA SALT BODY SCRUB

A full body treatment with the Sea Salt Body Scrub leaves the skin feeling smoother and more even, and has a revitalising effect. Grains of sea salt gently remove any dead skin cells and stimulate the skin's regeneration. You will be impressed by how soft and smooth your skin feels after the sea salt body scrub treatment, which is given an additional sensual element by its revitalising fragrance with sparkling fruity notes, floral nuances and the stimulating, tart hint of moss and cedar.

45 PAMPERING MINUTES € 88.00

Beauty treatments

Colour lashes	€ 23.00
Colour eyebrows	€ 20.00
Eyebrow shaping	€ 19.00



Hair removal

Whole legs	€ 68.00
Lower legs	€ 47.00
Bikini zone	€ 39.00
Armpits	€ 30.00
Upper lip	€ 19.00

MEN	
Back or chest	€ 49.00



Ear candles

Hopi Native Americans and the indigenous people of Indonesia used ear candles, in particular to treat pressure in the head, tinnitus, ear pain, slight ear inflammation, poor hearing, hearing loss, migraine, catarrh, coughs, sinus problems, for aural hygiene and much more.

Effective after 3-4 applications.  
35 PAMPERING MINUTES € 45.00



## Children's cosmetics & massage



### CHILDREN'S COSMETICS

Light facial with cleansing, massage, mask and finishing skin care.

---

25 PAMPERING MINUTES      € 60.00

---

### CHILDREN'S MASSAGE

Treat your children with a soft and pampering massage from head to toe.

---

25 PAMPERING MINUTES      € 58.00

---

**\*Children's treatments can be booked up to the age of 13.**

## Good to know

### RESERVATION ON TIME

If possible, please contact us prior your stay and we would be happy to reserve your desired beauty and wellness treatment appointment.

☎ +43/5256/63250    info@hochfirst.com

### IT WOULD BE OUR PLEASURE TO ADVISE YOU

From 9:00 am to 7:30 pm at the beauty reception or simply call us from your room by dialling ☎ 150 to set up your treatment appointment.

So that you can relax during your treatment, we would kindly ask you to arrive at our Spa and Beauty reception at least 5 minutes prior to the start of your treatment.

### MEDICAL INDICATIONS

Please inform the therapist prior to treatment about any possible medical indications or limitations, which should be taken into consideration.

### RUNNING LATE

If you are running late, we ask for your understanding if the treatment is changed or modified due to time considerations.

### CANCELLATIONS

Please note our terms and conditions:

If cancelled within 12 hours prior to the treatment, the total cost of the treatment booked will be charged.

### TIME ESTIMATES

Because our treatments reflect your individual needs and wishes, please understand that time estimates are approximate and the length of any treatment may vary slightly.



## Gift voucher

Give your family or friends the gift of relaxing moments at the Alpen-Wellness Resort Hochfirst! We will gladly assist you in creating the perfect and individual beauty packages. Please contact the members of the Beauty & Spa team for consultations!



**IMPRESSUM:**

Grafische Gestaltung und Layout: West Werbeagentur GmbH, [www.diewest.at](http://www.diewest.at)

Fotos: Archiv Hochfirst, Alexander Maria Lohmann: S. 04, 05; Valentin Filipovic: S.03, 38, SENSAI: S. 07, La Biosthétique: S. 10-13, OPI: S. 14

Shutterstock: S. 06: 95018209; S. 09: 715698664, 652025518; S. 15: 60536404; S. 17: 58328548,

1466463917; S. 18: 288266972, 534484483; S. 19: 454672345, 448650805; S. 20: 39423487

Trotz sorgfältiger Recherchen Änderungen und Druckfehler vorbehalten!





FAMILIE KARL FENDER

A-6456 OBERGURGL · ÖTZTAL · TIROL · AUSTRIA

TEL. +43/5256/63250 · FAX +43/5256/63030 · INFO@HOCHFIRST.COM

[WWW.HOCHFIRST.COM](http://WWW.HOCHFIRST.COM)